

저출산 초고령화 시대를 대비한 Senior Planner 자격과정 안내



2016년도 1기 특별과정

시니어플래너



보건복지부
Ministry of Health and Welfare

제2016-003706호

2016.9.24(토) 서울대학교



인력상 다중기능 검사 · ICT Web & App
미래창조교육연구원
http://www.crei.or.kr

(06626) 서울시 서초구 강남대로 341 삼원B/D 8F
E crei@crei.or.kr T 02 6959 4189 F 02 583 7042

www.crei.or.kr
www.snucamp.or.kr



진로상담
분야1위



벤처기업
인증



1. 제안 배경

2026년 초고령화 사회 도래

저성장 기조에 출산 수준의 지속적인 저하와 의료기술 발달로 인한 수명연장

우리나라 노인인구 급증 및 노년부양비율 **60.7%** 증가 예상(2050년)

OECD 국가 중 **노인빈곤율** 49.6%로 1위(OECD 평균 12.6%보다 4배 높음)이고

또한 **노인자살률** 1위, **노령화지수** 1위입니다.

서울은 **2026년**이면 초고령화 사회로 진입하고,

우리나라는 **2040년** 전체 인구의 절반 이상이 52세를 넘게 됩니다.

더 건강하고 행복한 노년기는 **자기이해**로부터 출발하며,

시니어 종합진단은 지자체 및 기관단체에서 중요성이 더욱 커지고 있습니다.



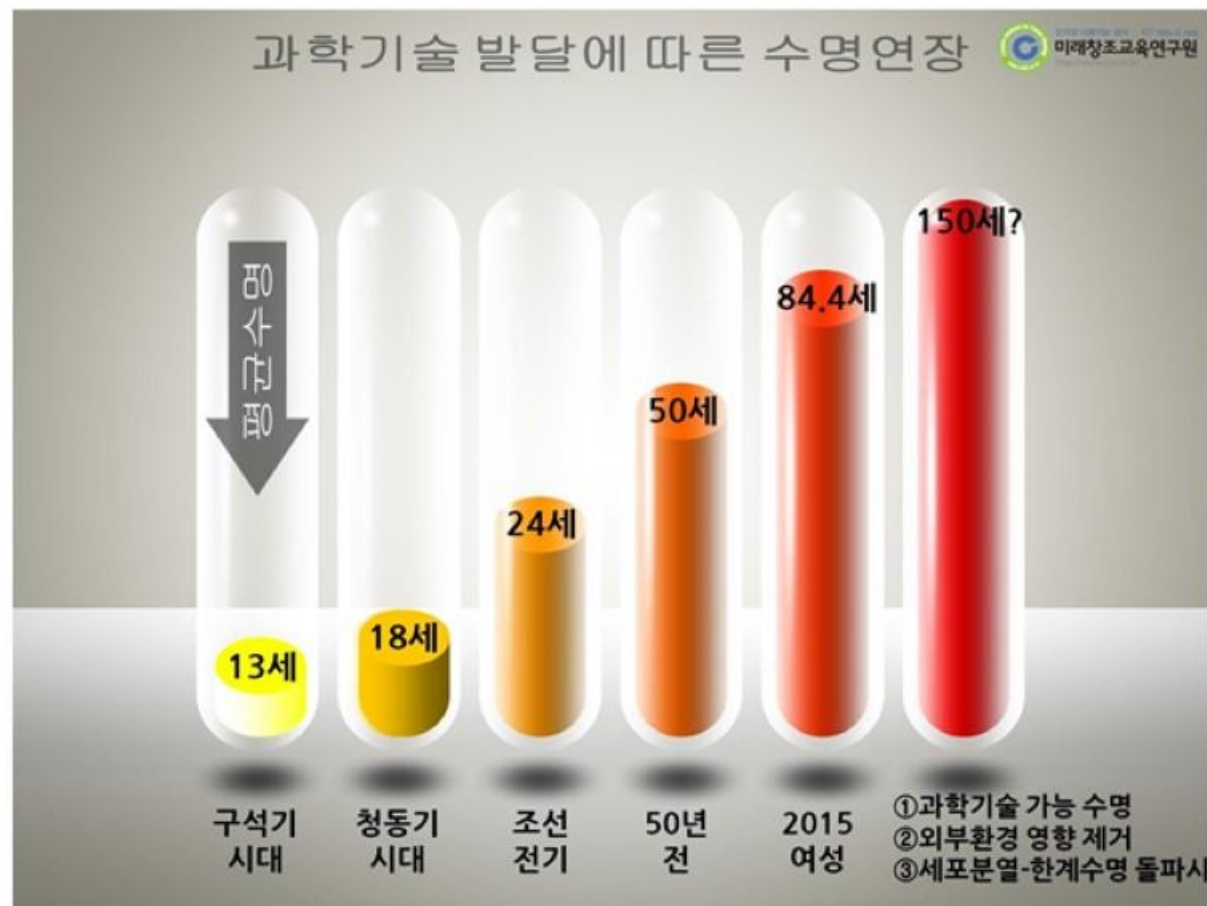
[관련법령]

- 기초연금법 시행(2014.7.1)
- 노인복지법 제정(2015.12.29)
- 노인장기요양보험법 제정(2015.12.29)
- 대한노인회 지원에 관한 법률 제정(2016.2.3)
- 노인복지법 시행규칙(2016.6.30)
- 장애인·노인·임산부 등의 편의증진 보장에 관한 법률 시행(2016.7.6)

1. 제안 배경

80세 시대에서 120세 시대로, 사회 시스템과 패러다임의 전환

- 구글, '죽음을 정복하겠다. Can Google solve Death?' 선언
- 암 치료기술의 발달 - 빅데이터, 3D프린팅, 나노로봇, 유전자 편집기술 기반의 수명연장 진행중
- 텔로미어 유전염색체를 연장하는 기술, 인간세포 대상으로 10년 되돌리는 데 성공

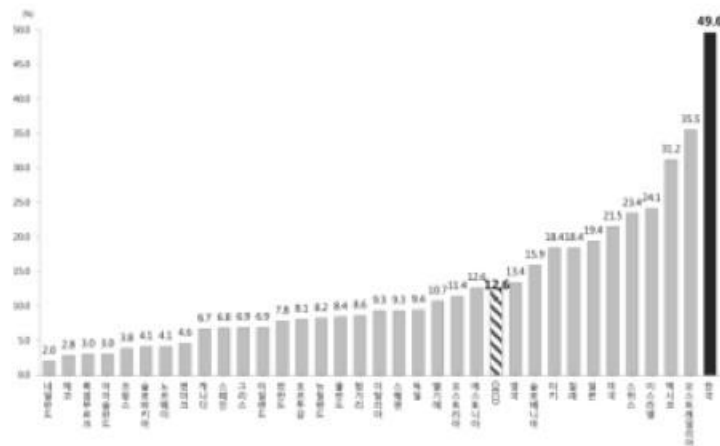


1. 제안 배경

베이비부머 712만명, 인생3막



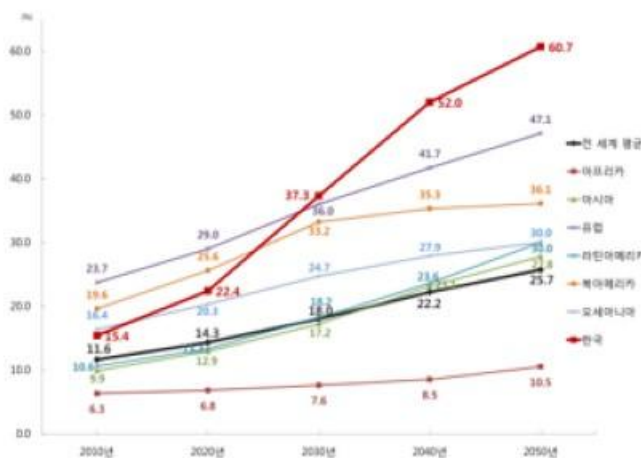
OECD 국가별 노인빈곤율



※ 노인빈곤율은 65세 이상 노인들 중 전 국민 중위소득의 50% 미만 소득으로 생계를 꾸려가는 노인의 비율을 의미

[자료] OECD, 「Pensions at a glance」 2015.

노년부양비율 전망의 국제 비교



※ 노년부양비율은 생산가능 연령층(15~64세)인구에 대한 노년인구(65세 이상)의 백분비

[자료] UN, 「World population Prospects」 2010 Revisions.

일을 할 수 있는 인구와 고령인구



※ 단위 : 만명

[자료] 서울시

2. 자격과정 개요

1기 세부일정

- 일시/장소 : 9.24(토) / 서울대학교
- 수강료 : 2급 특별과정 200,000원 → 100,000원
- 제공 : 교재, 중식 ※ 주차권 (사전신청 5,000원)
- 검정시험 : 필기시험(400점)
- 응시료+자격증 발급비 : 30,000원/등기발송



보건복지부
제2016-003706호



	Section	Time	Prof.	Part
노년기 심리학	I	9:00~11:40	박임진	개요, 신체적변화와 건강장애, 인지능력, 사회적관계성, 일과 은퇴, 성격과 스트레스, 성인발달과 의미
Break Time		11:40~12:40		중식 및 휴식
노인진단 검사의 이해	II	12:40~15:00	박임진	노인진단 검사의 이해 Senior-Plus 관찰상담 방법
Break Time		15:00~15:20		휴식
재무진단 및 노년설계	III	15:20~18:00	이승재	시니어플래너란? 노년기 재무설계 사회복지 정책 및 제도

2. 자격과정 개요

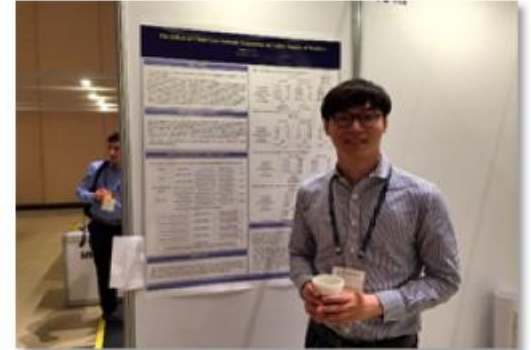
전임강사진



Part I. 노년기 심리학



Part II. 노인진단 검사의 이해



Part III. 재무진단 및 노년 설계

주요이력

- 연세대 (심리학 학사 B.A)
- Univ. California 대학원 (심리학/TESOL 석사 Ed.M)
- Univ. Midwest 대학원 (상담심리학 박사 Ph.D)
- 미래창조교육연구원 원장
- 연세대/고려대 외래교수
- 한국외국어대 언어연구소 자문교수
- 충북기독병원 정신건강의학과 외래교수
- 의료법인 열린상담연구센터 주임교수
- SBS 서울방송 상담위원
- 국제신학대 겸임교수
- 한국청소년연구원 연구교수
- 한국교육심리연구소 소장
- 경기도 교육청 교사 직무연수 자문위원
- 한국영재교육원 지도교수

저서

- 정신분석입문
- 상담심리학개론(공저)
- 부모역할훈련
- 심리검사의 활용
- 치유상담의 실제
- 정신상담의 이론과 실제

주요이력

- 서울대학교 사회복지대학원 석사
- 서울연구원 도시문제 연구원
- 미래창조과학부 미래직업협회(KFVA)
 - 미래멘토단
 - 사회복지분과위원회 위원장



2. 자격과정 개요

1기 세부일정

급수별 검정기준

종목	등급	검정 기준
시니어 플래너 자격증	1급	노년 진입기 피상담자의 신체적, 정신적 건강상태 및 재무상태, 사회적관계, 여가활동, 행복만족도를 진단하고 이후 최적화된 노년기 플랜을 설계 및 상담하며, 노인통합진단검사에 대한 관찰상담 및 결과지 해석과 사후 프로그램을 설계하고 운용하는 업무능력이 전문적 수준이다. 전문적인 수준의 상급 교육활동을 수행하고 일반인을 상대로 기본적인 이론과 기법을 지도하는 교육을 충분히 수행할 수 있다.
	2급	노년 진입기 피상담자를 대상으로 노인통합진단검사 진행시 관찰상담 업무를 수행하고, 최적화된 노년 프로그램을 설계하며, 검사결과지에 따른 상담활동과 적절한 프로그램을 운용하는 실무를 수행할 수 있다. 일반적 수준의 노년기 설계를 수행하고 노인 대상으로 하는 사후 프로그램 운영활동을 수행할 뿐만 아니라, 노후설계 프로그램 운영에 대한 전반적인 학습지식과 지도능력을 기반으로 보조강사 직무 역시 수행할 수 있다.

검정방법 및 검정과목

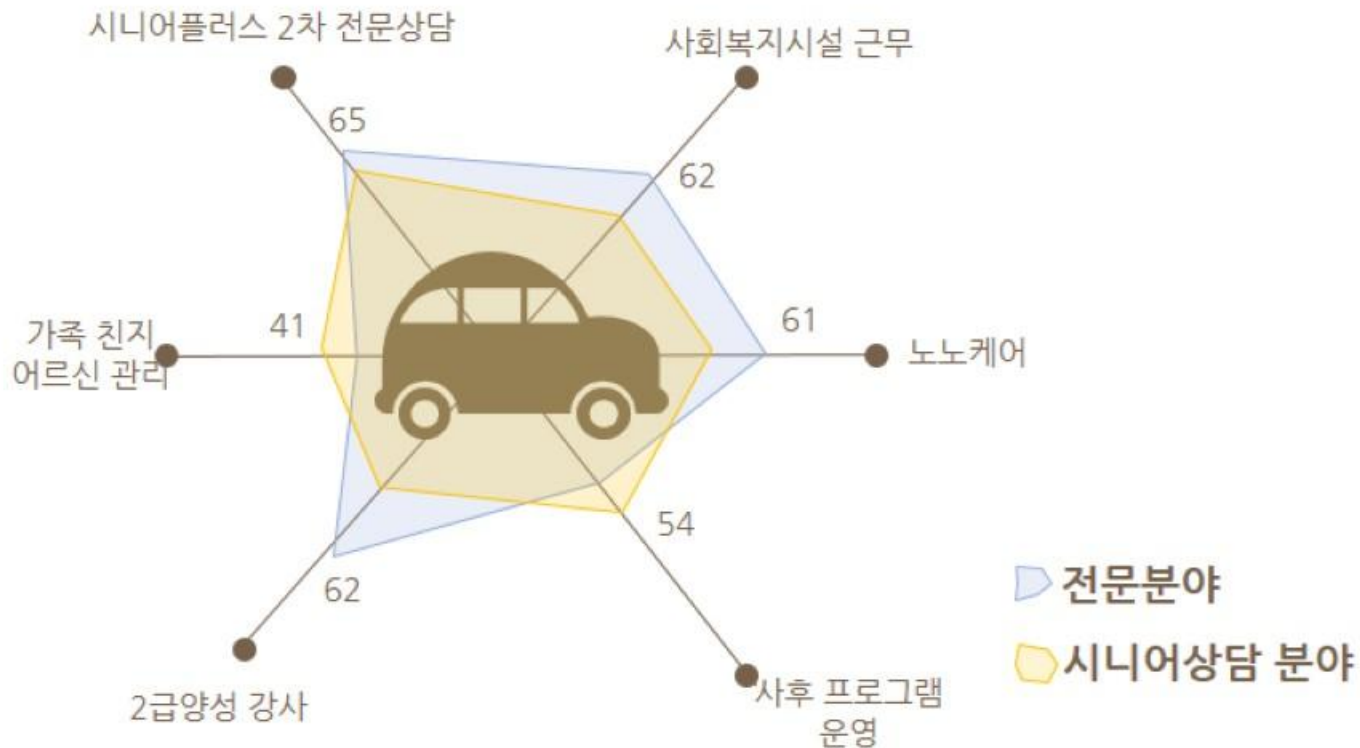
등급	검정 방법		검정 과목(분야 또는 영역)
1급	과정이수 및 필기/실기 시험	필기/실기 시험 (4과목 400점 만점)	[필기] <ul style="list-style-type: none"> - 중장년기 및 노년기 심리학(100점) - 노인진단 검사의 해석(100점) - 재무분석 및 노년설계(100점) [실기] <ul style="list-style-type: none"> - 전문상담 및 프로그램 설계(100점) - 과목별 과락 70점, 평균 80점 요건
2급	과정이수 및 필기/실기 시험	필기/실기 시험 (4과목 400점 만점)	[필기] <ul style="list-style-type: none"> - 노년기 심리학(100점) - 노인진단검사의 이해(100점) - 재무진단 및 노년설계(100점) [실기] <ul style="list-style-type: none"> - 관찰상담 실습(100점) - 과목별 과락 60점, 평균 70점 요건

2. 자격과정 개요

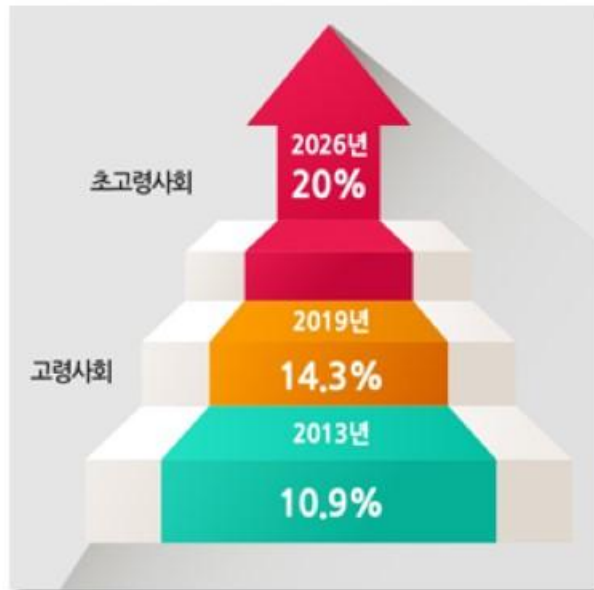
시니어플래너 활용 분야

자격취득 후 활동 범위

2급과정 수료시



실버케어 전문인력 수요 증가



3. Senior-Plus

노인통합진단 검사 시스템

연구개발 배경

- 우리 사회는 중장년 세대의 헌신적인 노고를 바탕으로 초고속 압축성장을 이루었으나, **저출산 고령화와 수명연장** 등 인구구조학적 변화로 OECD 국가 중 **노인 자살률/빈곤율 1위, 고독사 증가**의 사회적 위기를 맞고 있습니다.
- 이에 종합적인 진단을 통해 더 건강하고 행복한 제2의 인생을 설계할 수 있도록 노년 진입기인 **65세~69세** 시니어 대상으로 **서울대학교 연구진** 기반의 본 검사시스템을 연구개발하였습니다.(2015.7월~2016.6월)

주요 경쟁력

- 단면적인 검사에서 확장된 **종합적/예방적** 검사 시스템입니다.
- 관련분야 전문 연구진을 통해 교육된 **시니어플래너**가 관찰상담을 진행합니다.
- 저렴하고 이용이 간편하며, 스마트폰으로 결과확인 **접근성이 용이**합니다.
- 1차 PC진단 → 2차 관찰상담의 2단계 검사로 **맞춤형 사후 프로그램**을 제시합니다.
- 개인의 영역별 검사결과 및 동일 연령대와의 그룹별 분석 결과를 포함한 **정밀검사**입니다.
- 본 종합 진단결과를 통해 **더 건강하고 행복한 노년기**를 설계할 수 있습니다.



3. Senior-Plus

세부진단영역

신체영역 진단

- 일상생활 역량(신체활동 능력)검사
- 기초신체 기능 검사
- 질병이력 체크
- 신체반응 능력 검사(Interactive)
- 건강관리 역량 평가
- 여가/취미 활동, 운동량/수면시간 진단

정서영역 진단

- 항목별 인지능력 진단
- 기억력 감퇴 및 치매 위험도 진단
- 기초연산 능력 진단
- 우울/스트레스 지수 검사
- 분노조절 열량 진단
- Life 손상 지수 진단

사회적 관계성 진단

- 사회적 활동지수 진단
- 대인관계 성향 진단
- 사회참여 역량 진단
- 의사소통 역량 진단
- 회복탄력성 검사
- 취업역량 평가

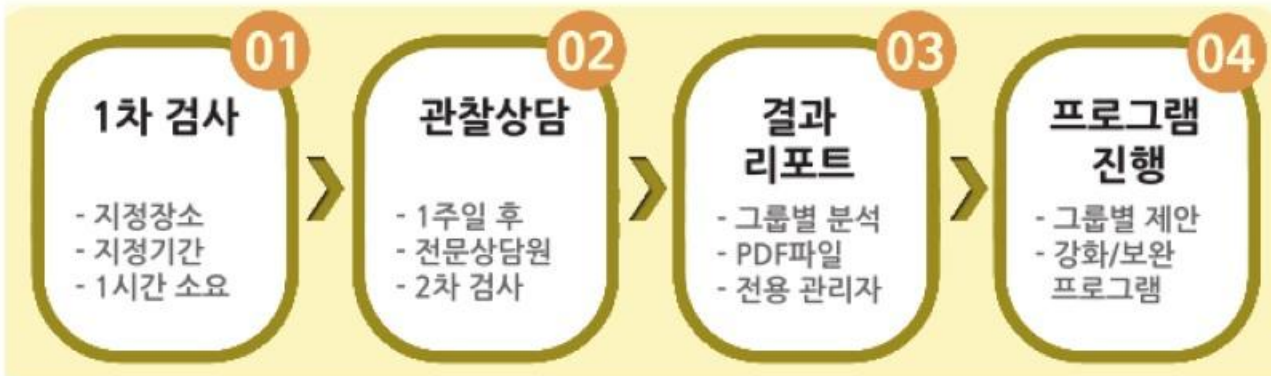
관찰상담 체크 사항

- 기본사항 체크(신장/체중 등)
- 문장완성 테스트
- 1차 검사결과 신뢰도 평가
- 그림카드 심리 테스트
- 검사결과 안내 및 프로그램 추천
- 관련 정책 및 제도 안내

3. Senior-Plus

검사 프로세스 및 스마트폰 활용

검사진행 절차



01 1차 검사

- 지정장소
- 지정기간
- 1시간 소요

02 관찰상담

- 1주일 후
- 전문상담원
- 2차 검사

03 결과 리포트

- 그룹별 분석
- PDF파일
- 전용 관리자

04 프로그램 진행

- 그룹별 제안
- 강화/보완 프로그램

- 현장 실습에서 병들고 힘들어 하는 분들을 많이 만나왔으며 마음이 아팠습니다. 이제 우리 사회도 행복하고 건강한 노년기에 관심을 가져야 합니다. - 서울대 간호학과 이○○
- 시니어플러스를 통해 교육과 복지의 사각지대에 있는 어르신들이 더 건강하고 행복한 삶을 살아갈 수 있을 것이라 기대합니다. - 한국사회복지협의회 최○○ 차장
- 이번 시니어진단 프로그램이 직업구조 변화에 따라 미래형 일자리 매칭 등 노인 일자리 문제에 많은 도움이 될 것으로 기대합니다. - 미래적업협회 고○○ 회장
- 전국, 지역별 통계 데이터 분석비교를 통해 각 지역 노인 층의 특성과 취약점을 파악할 수 있어, 맞춤형 사후 프로그램을 검출한다면 효과가 더욱 커질 것입니다. - 부경대 HRD 고○○ 센터장
- 노인문제에 대해 새로운 시각과 종합적인 접근이 필요한 현 시대에서, 시니어플러스는 반드시 필요한 도구이자 의미있는 출발점이 될 것으로 믿습니다. - 열린사이버대 박○○ 교수
- 저출산고령화로 노인빈곤율 등 사회적 문제가 대두되고 있어 노인진입기의 연령대 뿐만 아니라 은퇴를 앞둔 중장년 시니어 세대들에게도 서비스가 확대되기를 바랍니다. - 국민연금공단 정○○ 과장
- 노인들에게 가장 필요한 서비스가 아닌가 생각합니다. 많은 분들이 혜택을 받을 수 있기를 바랍니다. - 대한노인회 대구지부 박○○ 회장

스마트폰 앱 이용가이드

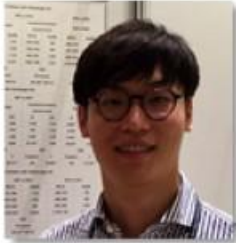
- ▶ 스마트폰/태블릿에서 Play 스토어에서 '시니어플러스' 앱 검색
- ▶ 회원가입 및 로그인 후 [진단결과] 보기
- ▶ 진단영역, 건강/운동 정보 등 내용 참조



4. 관련 자료 자문 연구진



변장웅 자문연구단장 / 서울대 Ph.D
現 서울대 자회사 사이언스앳홈 대표
前 서울대학교 교수



이승재 자문위원
서울대학교 사회복지학과 석사(M.D)
서울연구원



권난영 자문위원
서울대학교 국제대학원
Candidate for MA in Japan



양효준 연구원
서울대학교 의학전문대학원
서울대학교 이과대학



서원영 자문위원
서울대학교 교육학과 대학원
스마트미디어 포럼 자문위원



백인철 연구원
서울대학교 심리학과 석사
서울삼성병원 임상심리사



박소담 자문위원
서울대학교 사회과학대학 인류학과
미래직업협회 미래멘토단



이민지 자문위원
서울대학교 간호대학 간호학과
미래직업협회 미래멘토단



4. 관련 자료

최근 주요연혁

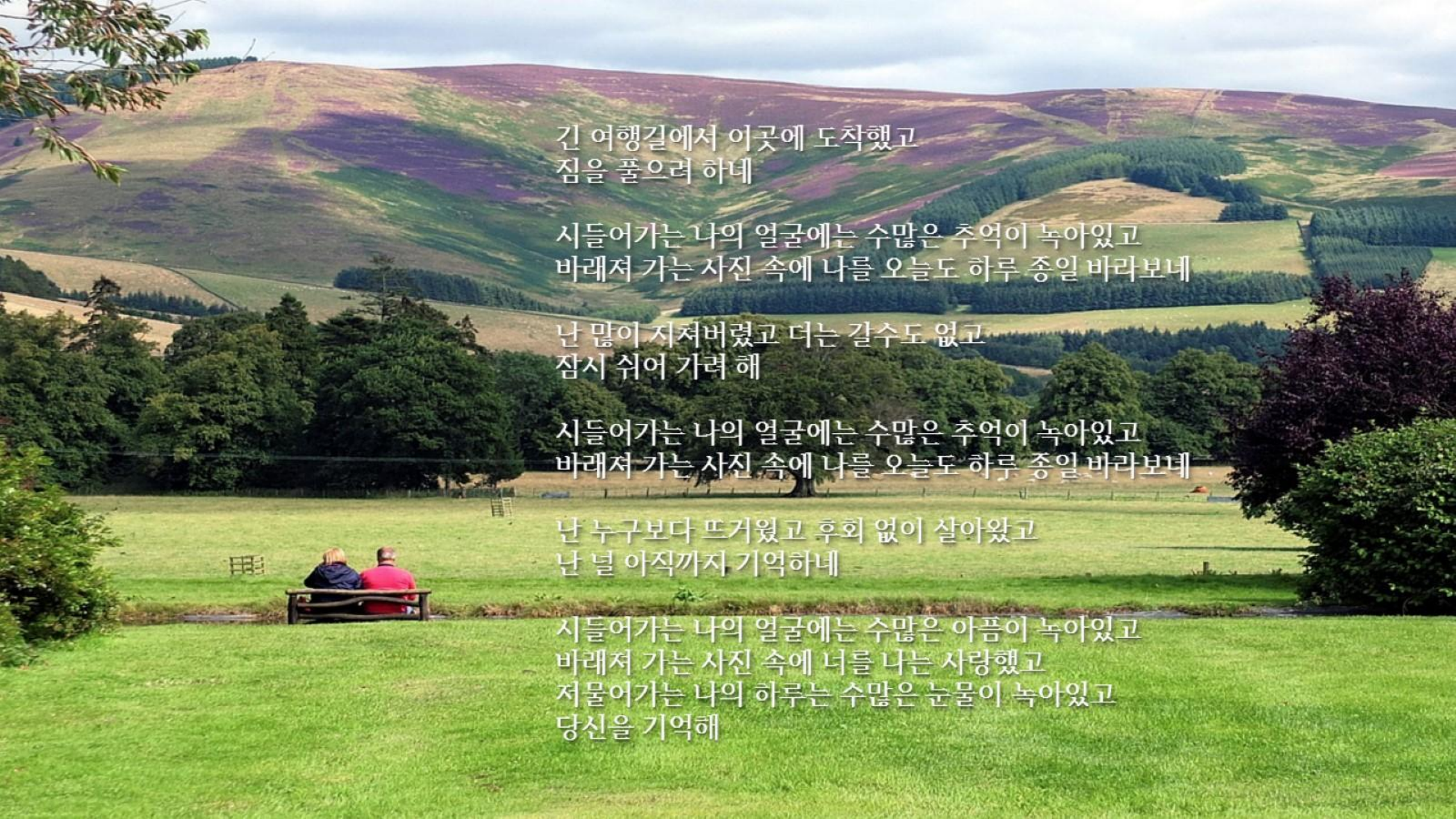
- | | | |
|-------------|-------------|--|
| 2016 | 01 | 한국스카우트연맹 진로적성검사 및 스키캠프 진로 프로그램 진행(1,500명)
교육부 인가 진로탐색지도사 2급/1급 특별과정 진행 |
| | 03 | 천재교육 중등 밀크티 대상 연간서비스 계약(진로적성검사와 미래직업체험프로그램) |
| | 04 | 가천대학교 산학협약(4.20), 미래부 인가 사이버평판관리사 1기 특별과정(4.23) |
| | 05 | 성북구청, 어린이날 행사 미래직업체험관 운영(6종 미래직업체험 프로그램)
미래직업협회(KFVA) 비영리법인 설립 및 미래창조과학부 인가
서울시교육청 SnS프로젝트 프로그램 공모 선정(미래역량강화프로그램)
미래부 인가 소프트웨어코딩지도사 1기 특별과정(5.28) |
| | 06 | 경북대학교 1학년 NCS인적성검사 시행(5,200명)
피지컬 로봇 '오조봇' 제휴계약 체결(6.2/마르시스) |
| | 07 | 서울대 논리수학지능 캠프 진행(7.23) |
| | 2015 | 01 |
| 02 | | 경희사이버대학교 진로탐색프로그램 업무협약(4.15) |
| 07 | | 정부과제 R&D과제 수행('15.7~'16.6) : 노인통합진단검사 시스템 개발
2015 위즈덤교육포럼 학술세미나/국회도서관대강당
관악구청, 자원봉사센터 발전을 위한 업무협약(7.17) |
| 08 | | 도시철도공사 임직원 힐링캠프 자원봉사 프로그램 운영(9회, 총 501명/힐리언스선마을)
이지웰페어 업무계약 및 600여개社 임직원물 B2E 판매 진행(8.3~) |
| 11 | | 국민연금공단 연계 미래직업체험 프로그램('15.11.~12./8회) |

4. 관련 자료

Partners

협력사/기관 단체

 미래창조과학부	 보건복지부	 서울대학교 SEOUL NATIONAL UNIVERSITY	 SSN 한국사회복지협의회	 NPS 국민연금 National Pension Service
 50+ 도심권50플러스센터 Dosim 50 Plus Center	 중소기업청	 서울특별시교육청	 1365 자원봉사	 EBS 미디어
 KRIVET 한국직업능력개발원	 사람중심 관악특별구	 인천광역시 서구 Seogu Incheon Metropolitan City	 ezwel	 SCIENCE at HOME
 동국대학교 dongguk university	 KNU 경북대학교 KYUNGPOOK NATIONAL UNIVERSITY	 아주대학교 AJOU UNIVERSITY	 경희사이버대학교 KYUNG HEE CYBER UNIVERSITY	 상명대학교 SANGMYUNG UNIVERSITY



긴 여행길에서 이곳에 도착했고
짐을 풀으려 하네

시들어가는 나의 얼굴에는 수많은 추억이 녹아있고
바래져 가는 사진 속에 나를 오늘도 하루 종일 바라보네

난 많이 지쳐버렸고 더는 갈수도 없고
잠시 쉬어 가려 해

시들어가는 나의 얼굴에는 수많은 추억이 녹아있고
바래져 가는 사진 속에 나를 오늘도 하루 종일 바라보네

난 누구보다 뜨거웠고 후회 없이 살아왔고
난 널 아직까지 기억하네

시들어가는 나의 얼굴에는 수많은 아픔이 녹아있고
바래져 가는 사진 속에 너를 나는 사랑했고
저물어가는 나의 하루는 수많은 눈물이 녹아있고
당신을 기억해